



Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT 2012

“Dia Internacional de la dona treballadora”

Activitats esportives programades

“La Setmana de la Igualtat: Dones i Esport” està emmarcada dins dels actes de commemoració del “Dia Internacional de la dona” (8 de març), amb un ventall d’activitats organitzades conjuntament pel Consell Comarcal del Tarragonès i el Consell Esportiu del Tarragonès, amb el suport i la col·laboració de diferents institucions i entitats.

Com es pot observar, un bon nombre d’activitats s’han programat el dia 4 de març a la mateixa instal·lació, per potenciar el caire festiu i familiar de la jornada, ja que es podrà participar paulatinament a les diferents activitats programades.

Taller femení de Curses d’orientació	04/03/12	1r Torn: 10,30	COMPLEX EDUCATIU TARRAGONA
Cursa Correxic de Curses d’orientació		2n Torn: 11.30	
Jocs de punteria i jocs tradicionals: Bitlles catalanes i petanca		10,30h - 12,30h	
Partit femení futbol 7		12,30h - 13,30h	
La dona corre per Altafulla	07/03/12	19,00 - 20,00H	CASTELL ALTAFULLA
Bateig femení de Golf	08/03/12	10,00-12,00	LUMINE GOLF CLUB, la PINEDA
Jornada de portes obertes: pàdel i tennis	10 i 11 març 2012	Matí i tarda	UD TORREDEMBARRA
Jornada de portes obertes: gimnàs, piscina, sauna, jacuzzi, pàdel, tennis	11/03/12	10,00h - 14,00h	COMPLEX ESPORTIU LA POBLA DE MAFUMET
Regata la dona i la vela	juny/12	Jornada matinal	CLUB NÀUTIC DE SALOU



Generalitat de Catalunya



Inscripció i cost: El cost de totes les activitats i tallers és gratuït, però cal omplir el full d’inscripció adjunt per tenir la previsió real de participants.



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès

Per apuntar-se a qualsevol de les activitats cal enviar un correu electrònic a cet@cet.cat o per fax al número 977235167, abans del **dijous, 1de març**, omplint les dades que consten en el full corresponent.

L’activitat de vela tindrà un termini diferent.



Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT 2012

“Dia Internacional de la dona treballadora”

Activitats esportives programades

TALLER FEMENÍ DE CURSES D'ORIENTACIÓ

Dia: Diumenge, 4 de març de 2012

Lloc: Complex Educatiu de Tarragona. Instal·lacions esportives.

Hora: Dos torns, de 10,30h a 11,30h i de 11,30 a 12,30h.

Desenvolupament activitat: 20 minuts d'explicació del funcionament de les curses d'orientació i, posteriorment, un recorregut d'orientació.

Organitza: Club Montsant d'Orientació i Consell Esportiu del Tarragonès.

Col·labora: Complex Educatiu de Tarragona i Institut Cal·lípolis

Participants: Activitat dirigida a alumnes de Secundària, Graus Formatius i BAT com dones d'edat adulta (mares, professores, monitores, etc.), evidentment, els homes acompanyants també estan convidats a participar-hi.

Objectius:

- Fomentar l'esport femení i la participació a les competicions per adults a l'àmbit federat, de lleure i dels Jocs Esportius Escolars.
- Aprendre a interpretar el mapa.
- Conèixer el funcionament d'una cursa d'orientació.
- Facilitar la pràctica de l'esport en família.

Cost: El taller és gratuït, però cal apuntar-se al full corresponent per tenir la previsió de mapes.

Aquesta activitat es complementa amb la **CURSA CORREXIC**, dirigida a nens i nenes d'Educació Infantil, com a una iniciació lúdica a les curses d'orientació. La seva inscripció vindrà determinada per les corresponents escoles i entitats dins dels programes escolars (JEEC o PCEE), amb la seva pròpia convocatòria específica.

Al fer dos torns a totes dues activitats i tenir activitats paral·leles es pot compaginar la participació familiar de mares, pares i fills.





Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT 2012

“Dia Internacional de la dona treballadora”

Activitats esportives programades

JOCs TRADICIONALS I JOCs PUNTERIA

Dia: Dissabte, 4 de març de 2012

Lloc: Complex Educatiu de Tarragona. Instal·lacions esportives.

Hora: 10,30 a 12,30h.

Desenvolupament activitat: Amb horari lliure, es podrà gaudir de activitats com les bitlles tradicionals catalanes, petanca i diferents jocs de punteria, que complementaran les dues activitats d'orientació i que està oberta a tots els integrants de les famílies, des dels més petits als més grans.

Organitza: Consell Esportiu del Tarragonès.

Col·labora: Complex Educatiu de Tarragona.

Objectius:

- Facilitar la pràctica de l'esport en família i en el lleure.
- Fomentar la vessant lúdica de l'esport.
- Que les famílies es diverteixin i que passin un bona estona tot junts.
- Promocionar activitats per la gent gran.

PARTIT FUTBOL 7

Dia: Dissabte, 4 de març de 2012

Lloc: Complex Educatiu de Tarragona. Camp de gespa.

Hora: 12,30h.

Desenvolupament activitat: Partit femení de futbol set, on participaran mares i professores que hi estiguin interessades.

Organitza: Consell Esportiu del Tarragonès.

Col·labora: Complex Educatiu de Tarragona

Objectius:

- Facilitar la pràctica de l'esport col·lectiu en el lleure.



C.de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat





Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT 2012

“Dia Internacional de la dona treballadora”

Activitats esportives programades

JORNADA DE PORTES OBERTES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES DE LA POBLA DE MAFUMET

Dia: Diumenge, 11 de març de 2012

Lloc: Complex Esportiu de La Pobla de Mafumet, c/Camí del Clos s/n

Horari: De 10,00 a 14,00h.

Col·labora: Ajuntament de la Pobla de Mafumet i Complex Educatiu Municipal de la Pobla de Mafumet.

Desenvolupament activitat: Totes les dones i noies que ho estimin oportú podran gaudir de diferents instal·lacions esportives assenyalades.

Cada participant femenina podrà portar també un acompanyant masculí.

La inscripció es fa directament a la instal·lació.

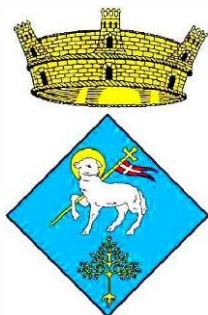
Objectius:

- Facilitar la pràctica de l'esport en el lleure.
- Donar a conèixer el serveis i espais oferts per la instal·lació.
- Fomentar noves pràctiques o modalitats esportives.

Activitats possibles:

- Piscina, jacuzzi, sauna i gimnàs (accés lliure).
- Pàdel, tennis, frontó i pista poliesportiva (prèvia reserva)

Es necessari respectar la normativa d'ús de les instal·lacions.





Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT 2012

“Dia Internacional de la dona treballadora”

Activitats esportives programades

JORNADA PORTES OBERTES SECCIÓ DE TENNIS DE LA UD TORREDEMBARRA

Dia: 10 i 11 de març de 2012

Lloc: Instal·lacions UD Torredembarra.

Horari:

Una pista disponible de pàdel: 11,30h a 14h i de 17h a 20,45h

Ús de les pistes de tennis: dissabte & diumenge; matins & tardes.

S'haurà de trucar prèviament per fer la reserva.

Reserva: telefònicament als telèfons 977643273 / 977641773

Organitza: Secció de Tennis de la UD Torredembarra.

Desenvolupament activitat: Totes les dones i noies que ho estimin oportú podran gaudir gratuïtament de diferents instal·lacions esportives de la secció.

Cada participant femenina podrà portar també un acompanyant masculí.

Objectius:

- Facilitar i potenciar la pràctica femenina de l'esport en el lleure.
- Donar a conèixer els serveis i espais oferts per la instal·lació.

Activitats possibles:

- Pàdel i tennis

Es necessari respectar la normativa d'ús de les instal·lacions.

Més informació www.udt.cat



Generalitat de Catalunya



Diputació Tarragona



Unió
Deportiva
Torredembarra
Tennis & Pàdel
Tennis Platja
udt.cat



Consell Comarcal del Tarragonès

C.de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat



Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT 2012

“Dia Internacional de la dona treballadora”

Activitats esportives programades

LA DONA CORRE PER ALTAFULLA

Dia: 7 de març de 2012

Lloc: Punt de Trobada, Castell d'Altafulla

Horari: De les 19h a les 20h

Col·labora: Atletes d'Altafulla

Desenvolupament activitat: Totes les dones i noies podran gaudir d'una suau sessió d'iniciació a la cursa pels espais del municipi d'Altafulla, dirigida per les atletes d'Altafulla.

Objectius:

- Facilitar i potenciar la pràctica femenina de l'esport en el lleure.
- Fomenta els hàbits saludables mitjançant l'activitat física.
- Donar a conèixer les activitats d'aquesta entitat.



Ajuntament d'Altafulla



Generalitat de Catalunya

esportcat



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès

C.de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat



Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT 2012

“Dia Internacional de la dona treballadora”

Activitats esportives programades

BATEIG FEMENÍ DE GOLF

Dia: Dijous, 8 de març de 2012

Lloc: Lumine Golf Club. 43481 La Pineda, Vila-seca.

Entrada pel Camp Nord (La Pineda direcció Xalets de Salou-Miramar)

Hora: Un únic torn de 10 a 12h

Es recomana arribar 30 min abans per començar l'activitat puntualment. Punt de trobada: Restaurant Casa Club Nord.

Desenvolupament activitat: Fer una sessió d'iniciació al golf, on coneixeran el moviments bàsics com el swing, approach i putt.

Organitza: Lumine Golf Club i Consell Esportiu del Tarragonès.

Participants: Activitat dirigida a alumnes de Graus Formatius i BAT, com d'edat adulta (mares, professores, monitores, etc.), encara que si volen participar homes, també estan convidats.

Objectius:

- Fomentar l'esport femení i apropar el golf al col·lectiu de noies i dones.
- Donar a conèixer el serveis i espais oferts per l'entitat.




Generalitat de Catalunya

 esportcat


Diputació Tarragona


Consell Comarcal del Tarragonès

C.de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat



Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT 2012

“Dia Internacional de la dona treballadora”

Activitats esportives programades

REGATA “LA DONA i LA VELA”

Dia: Dissabte, juny de 2012. La data pendent per determinar.

Lloc: Instal·lacions del Club Nàutic de Salou

Hora: Jornada matinal.

Organitza: Club Nàutic de Salou i Consell Esportiu del Tarragonès

Desenvolupament de l'activitat i participants: Aquesta activitat està oberta a totes les dones, tant navegants com inexpertes, per participar d'una regata social sense més aspiracions que passar una bona estona gaudint del mar i de la navegació.

Les participants podran assistir amb les seves pròpies embarcacions o formar part de les tripulacions formades amb les embarcacions del club patronejades per expertes navegants.

Places limitades per formar les tripulacions (25 invitacions).

Edat: preferentment, majors de 10 anys.

No és necessari saber navegar.

Objectius:

- Fomentar l'esport femení i apropar la vela col·lectiu de noies i dones.
- Donar a conèixer el serveis i espais oferts per l'entitat.

Material: Per participar en aquesta activitat és necessari portar roba d'abric i calçat esportiu, jaqueta o tallavent.

Nota: La regata es programa al mes de juny per motius d'agenda del club organitzador i també climàtics, per afavorir la jornada amb un temps més benèvol..

Més endavant, s'ampliarà la informació corresponent.



Generalitat de Catalunya



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès



Ajuntament de Salou
Regidoria d'Esports