



Consell Esportiu del Tarragonès

LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES i ESPORT 2013

FULL D'INSCRIPCIÓ

| | | | |
|---------------------|--|------------------------|--|
| NOM I COGNOM | | ENTITAT | |
| TELÈFON | | EDAT | |
| e-mail | | NOM ACOMPANYANT | |

| ACTIVITAT | DATA | HORARI | SEU | ACTIVITAT ESCOLLIDA* |
|---|----------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------|
| Setmana portes obertes: <i>Sala fitness i classes dirigides manteniment</i> | <i>Del 4 al 8 de març</i> | <i>De 9h a 13h i de 16h a 20h</i> | POLIESPORTIU MUNICIPAL ALTAFULLA | Directament instal·lació |
| Bateig Femení Pàdel | <i>Divendres 8 de març</i> | 10h a 12h | TARRAGONA PÀDEL INDOOR | |
| Taller femení de Curses d'orientació | <i>Dissabte 9 de març</i> | 1r torn: 10,30h 2n torn: 11.30h | COMPLEX EDUCATIU TARRAGONA <i>Club Montsant Orientació i CET</i> | 1r |
| Jocs de punteria i jocs tradicionals: <i>Bitlles catalanes i petanca</i> | | De les 10h fins les 12h | | 2n |
| Bateig Femení de Caiac | <i>Diumenge 10 de març</i> | De les 9,30h fins les 12,30h | PLATJA DEL MIRACLE, TGNA <i>TGNàutica Kayak</i> | |
| Jornada de portes obertes: pàdel i tennis | <i>Diumenge 10 de març</i> | Matí i tarda | UD TORREDEMBARRA | Directament instal·lació |
| Jornada de portes obertes <i>gimnàs, piscina, sauna, jacuzzi, pàdel, tennis</i> | <i>9 i 10 de març</i> | Db: 16 a 20h Dg: 10h a 13,30h | COMPLEX ESPORTIU LA POBLA DE MAFUMET | Directament instal·lació |
| Taller de Defensa Personal Femenina | <i>Dissabte 16 de març</i> | De les 11h fins les 13h | CLUB DOJO TÀRRACO <i>Dins CN Tàrraco</i> | |
| Taller d'Iniciació a la Dansa del Ventre | <i>Dissabte 16 de març</i> | De les 11h fins les 13h | RAKS AISHA <i>Tarragona</i> | |
| Regata la dona i la vela | <i>Dissabte 1 de juny</i> | Jornada matinal | CLUB NÀUTIC DE SALOU | |

* Assenyaleu amb una X, a les caselles assenyales en **groc**, l'activitat o les activitats i el torn, si s'escau, a les quals voleu participar-hi. La resta d'activitats la gestió es fa directament amb la seu, amb o sense reserva prèvia segons sigui.

Cal enviar aquest full per correu electrònic a cet@cet.cat o per fax al número **977235167**, abans del **dilluns, 4 de març**



C.de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat